

Donnerstag 21. April

Ankunft in Genova mit Willkommen Apéro

aussergewöhnliche Führung in der Altstadt nach dem Thema:

Am Anfang war Genua: vom Columbus bis Jeanshose durch Rolli und Carrugi musikalisch begleitet

Freitag 22. April

Markt Besuch und Führung mit dem Koch „Claudio il cuoco“

„Einkaufen für den Abendessen“

Ausflug mit Führung nach Portovenere mit dem Boot und Besuch der Insel Palmaria

Abend: Kochkurs mit Claudio „il cuoco“ in Riomaggiore (Cinque Terre) und Abendessen mit den am Morgen eingekauften Produkte

Samstag 23. April

Am Morgen mit dem Zug nach Levanto

Mit dem Velo entlang der ligurische Küste Richtung Bonassola und Framura

Lektion: Pesto im Mörser selberrmachen - Spezialitäten und Wein Degustation aus Ligurien

Nachmittags Wanderung (Schwierigkeitsgrad mittel) durch die Cinque Terre vom Monterosso

bis nach Vernazza

danach mit dem Zug bis nach Corniglia.

Der Abend wird in dem speziellsten und eigenartigsten Dorf der Cinque Terre verbracht:

Corniglia

Domenica 24 aprile

Slowly Food Frühstück und Rückkehr nach Genova